

前言

存在為真。現實亦存。

我嘗試去探索‘存在’和‘現實’這兩個字詞的意義。覺得他們的意義只有在被使用後才會出現。語言（符號和字詞）大約是在 10,000 年前，發生於許多不同的人群聚居之地。每個人對字詞的使用有獨一的方式。雖然它方便人類思想的交流，但其意義卻會因接收人的感知或篩選和發送者隱匿的意圖而扭曲。

意識是宇宙間所有生物都普遍具有的，它用於傳送刺激因此轉化為反應和行動。所有生物體都能感知自己的存在並根據其既定的屬性創造現實。然而，意義-即透過已定的屬性來解釋他們所感知到的東西，對存在和現實這兩個詞的意義而言，每個生物實體對它的感知都是獨特的。當然，無論有沒有像概念、存在和現實等詞語，它們的存在都由人類構想而來。

為了說明這一點，我必須用文字來表達。例如引文“我認為“或笛卡兒的「我思故我在」。它的潛在意思是，所有其他生物實體不會“思考”，因此它們是低等的。這種以人為本思想的延用從古至今未斷。相反，就算沒有文字（雖然我必須使用文字舉例來說），“我認為，我不認為，我是”，也適用於所有生物實體。事實上，人類存在並感受到的那個現實，是語言發明之前就有的，所有其他生物實體亦然。之後，人類引入了語言，人類存在於由他們自己添加了想像和建構的現實中。我用術語“替代現實”用來區分人類在語言發明後的現實，它源自於語言發明之前的現實。

身為智人的一員，我的意識來自於我 79 年生命中累積的各種刺激，從這些刺激發展出的自我想法，再加疊我對人的想法合組而成。因此，本文所使用的文字純粹是我對存在和現實理解的解釋。關於這兩個詞，我沒引用文獻或借用別人的想法，像學術論文一樣。79 年閱讀了很多，我願意鼓勵讀者去探索和驗證。簡單的說，每個人也應該如此去探究其自身的意識。因此，本文對於有興趣探索這兩個觀念的人，也只是拋磚引玉而已。顯然，這篇文章只不過是眾多類似文章中的一篇。不論它被注意或被忽視，只要人類存在，存在和現實的問題就會永存不朽。

為什麼有存在和現實觀念的產生？它超越了智人屬性的了解。然而，變化是恆常的，然後再不斷變化所創造的變化。存在和現實這兩個詞的概念因而形成。然而無論有沒有人類或任何生物實體，它都是永恆的。

初始條件

宇宙這個詞意，由人的意識定義了所有可觀察的事物和不可觀察的事物的影響。事物源於人的意識。宇宙的創造是由一系列初始條件在很久以前發生。宇宙本身涉及兩個基本組成部分，即用詞語表示的可觀察事物，質量以及質量的作用效應-能量。 $E=mc^2$ ，這愛因斯坦舉世聞名，無人不曉凡人皆信的定理，但他是不完整的。不過它確實證實了質量和能量之間的關係。然而能量一詞，用來描述使質量產生功能只是一個概念。這個等式不完整的原因是如果有質量而沒有動量，即行動，當 c 為零， E 為零，它就毫無意義。因此，能量這一概念只發生在當質量產生功能，即地球繞太陽公轉，生物實體活著等等。因此，一般認知的能量產生質量是完全不成立的。相反的，不同形式的質量之間的轉換可以用不同類型的能源概念來描述，例如電動車透過化學反應從而產生電被稱為電能，生物從所吃的食物中獲取能量，這些食物轉化成糖是化學能，它為肌肉提供能量產生動能可資移動等。

那麼，為什麼、是什麼、在哪裡、何時以及如何有各種形式質量的宇宙產生呢？自從語言出現以來，人類就一直在思考並將它形之於語言。許多都是基於他們的想像並成為民間傳說，是想像的現實；然後科學來了，它的理論和數學能夠將什麼、何時、如何等問題公式化為某種可以解釋的故事。如大爆炸理論、弦理論等形同現實。然而，「為什麼」和「在哪裡」這個終極問題永遠無法得到解答。想像的和建構的現實遠遠不能滿足好奇的心去盲目相信。

然而，可以肯定地說，宇宙是由一組初始條件創造的，這是一個偷懶的解釋，它沒有特指是什麼條件，因為它無法定義。由於這創造沒法充分解釋，大概率也可以用自由成形這個詞。也可以肯定地說，所有星系、行星、太陽系的創造的後續變化，地球、生物實體等都是由這事件預先決定的。

這並不是說不能有多組初始條件或既有的初始條件無法創建多個宇宙。而且，這組條件不是免費的，而是前一組條件的產物，「條件」只會增加創造的神秘性。儘管如此，撇除可能性外，它們都可以籠統歸類為“創造宇宙的“初始條件”。

獨特的

由於初始條件創造的宇宙是獨一無二的，所有後來的創造物也同樣是獨一無二。改變並不會生產出完全相同的產品。然而可重複的過程確實會產生類似的產品或結果，但絕對不會完全相同的。數學運算在概念上可以相同，可以解釋變化或變化的過程，而產品或結果不會從而改變。例如， $1+1=2$ 在自然界中是不可能的，因為測量結果永遠不會完全相同。水永遠不會在精準的攝氏零度結冰，只發生在近似處於零的概念時。數學想像的奇點

亦同。

換句話說，存在的每件事都只能發生一次。它無法找到或證明任何兩個物理實體完全相同。不確定性原理阻礙了對基本粒子的精確測量。它們是一切物理形態的組成部分。因此，欲測量並證明兩個形式一模一樣是異想天開。

有認為存在另一個相同的太陽系、另一個相同的地球，或在宇宙的某個地方有相同的生物圈和相同的生物實體，或有另一個宇宙，這純粹是科學幻想。儘管如此，一些科學家確實在幻想，沒有證據的消費大眾。我認為這是違反了科學精神的。

生物實體

當然，從初始條件來看，最獨特的創造一定是地球上的生物實體。人類又想像了許多解釋來描述這一創作。是的，科學家也建造了有多種理論可以透過觀察和實驗來部分回答什麼、何時、何地 and 如何。然而，為什麼的問題仍然存在，就像初始條件，仍是未知，除了它來自初始條件。

意識

「意識」這個字描述的是鮮活的生物實體。無意識是一個無用的字。該實體要麼有意識，要麼死亡。這個詞-意識，描述的是一個有意識的生物實體活著的狀態。儘管以人為中心的思想只保留給人類，但所有生物體生存的基本原理都是相同的。所有生物實體都會對刺激作出反應，不論有沒有使用人本主義意識這詞。因此，如該生物實體運用它的組成細胞實施它的運作計劃以維持生命，那它就是有意識的。

在想像的現實中，所有生物實體都源自於一個想像的創造者。根據這構建的現實，演化從第一個細胞開始大約在 5.5 億至 6 億年前。各種形式的生物實體來來去去，智人出現的時間不到四百萬年。在這所有變化中，智人進化出了更大的大腦，分離的舌骨可以產生複雜的聲音，可能如最近發現的那樣，他還有特別的語言基因。語言的引入少於萬年。意識的概念和詞語的發明並不能否定自創世以來意識的存在。即意識本身早在語言發生前在宇宙初創就一次生成了。

所有生物體都是由物質的基本元素所構成的。身體結構不同，但細胞的功能相同。一個人由大約 37 兆個細胞組成，還有同等數量共生的微生物。科學已經詳細的解釋細胞、器官和生理系統如何共同作用，使所有生物實體具有意識。然而，仍有許多未知數。研究其建構仍是進形式。

生存包含細胞活動從而產生的多種形式的能量，化學的、電的、動能的、熱的等等。各個部分不僅能內部發揮作用，還能使實體與外部互動。因此，意識這個詞就像能量這個詞一樣，是存活的能力。因此，意識是產生能量的總和，它使得實體能夠存活。

活著並不是靜止的。與環境的互動需要一個實體來“思考”和“記憶“，保留經驗以備將來的互動。思考可以用腦波或電脈衝來表達，然而，思考的本質使思考成為可能的能量尚不清楚，但一般來說，它來自實體的所有身體部位所產生的能量。思考也很容易受到腸道微生物群、共生微生物和環境的影響。不僅如此，它還以非語言形式的能量投射出來。例如，所有戀人或多或少都會以這種非語言方式相互吸引，以及兩個雄性為了爭奪統治地位而爭戰不休，交配權是另一回事。使實體發揮功能的能量也作為記憶被保留下來。儘管科學已經發現了許多儲存與檢索間在機制上有所不同，但都是很膚淺的。了解這基本機制是不可能的，因為意識的儲存尚未確認。然而，可以肯定地說，它被儲存在實體內部，甚至在宇宙中也是可能的，就像思考一樣用於非語言活動。人們確實會在某些地方喚起更深刻的記憶。畢竟，並非所有形式的能量都可以儲存，不是嗎？人們想知道為什麼有些孩子據說擁有古代知識，記憶的宇宙假說可能是答案，但傳聞肯定需要驗證。儘管如此，每次回憶都會在思維過程中隨著時間推移而損壞或改變其細節。一定不是小綠人加入的自由意志。此外，人類並不是電腦、思維並不是具有嚴格演算法和意識的軟體。並非固定於某個器官或細胞。最好的例子可能是當一個人從事體育運動或集中精力進行需要大量能源的活動，那時人們不會多想；睡覺時需要最少的能量，這往往是思考中的頓悟時刻。每個人大概都有過不費能量就有一段旋律毫無理由、無需努力自然出現的經驗。

總而言之，意識是活著的表現，就像能量一樣，在修改後的方程式 $E=mc^2$ 中，它來自於細胞由簡入繁。靈魂這詞被許多人用來想像人在死亡的最後一刻，它是人在最後一口氣離開而停止呼吸時釋放生命的能量。儘管實體還沒有完全死亡，直到所有的細胞停止運作才算正式死亡。儘管如此，對信徒而言，這確實能給他們一點安慰，靈魂是存在的，雖然沒有科學證據。中醫和太極顯然能夠操縱為存在而產生的能量。能量假說確實為實踐者提供對「氣」這個字的主張。中文裡“氣”指的是某種能量。

科學已經確定並回答了許多關於意識的問題，比如何時、何地、是什麼、為什麼等，但其複雜性仍然未解。此外，如果不自省身而為人的意義，尤其是為了生存所做的行為從而產生的後果。意識這個字對個人以及智人物種本身的存在而言，是淺薄甚至空洞的。

思考與推理

思想和推理在人類記載中可以看到它隨著想像和替代現實中前進發展。亞里斯多德認為心臟是靈魂的中心，思想和情感的源頭。然後大腦取代了心臟。科學進一步詳細說明了刺激、感覺器官與大腦之間的交互作用。隨著知識的發展，這種相關性其實又回到了細胞功能。是的，大腦可能是關鍵的驅動因素。然而，連接所有器官的神經肽，消化系統中的微生物群，甚至是共生的非人類微生物也參與其中。換句話說，思考和創造思想，涉及整個人，亞里斯多德是對的，心臟亦是。

思維來自整體生命產生的各種能量，並受到環境與共生生物的影響，加上回憶和再創的記憶。思想是不斷創新的。隨著內部和外部刺激產生的變化，以及環境的影響，就會形成新的思維。畢竟，胃不舒服的時候人是無法正常思考的，同理感染病毒身體不適或凍的打顫亦然。只要沒死，人可能會昏迷，或吸毒亢奮，但只要還活著，就不會停止思考。

例如，向日葵朝向太陽，合成糖。變形蟲會透過排出無法消化的物質來區分它；公螳螂遵循雌螳螂的化學訊號進行交配，而雌螳螂的交配進食同步進行；猩猩用樹枝撈出白蟻當食物。隨著生物身體結構日趨複雜，它們的活動也是如此。這種進步超越只為生存的單一目標。正如虎鯨和大象所表現的那樣，它們表現出對亡者的依戀。在發現的新星洞穴系統中，納萊迪人的身體結構與智人相當，但大腦容量只有智人的三分之一。他們比智人早生一百萬年，但他們十分費力把死者埋在洞穴的深處。所有這些例子都表明他們是有意識的活著。它們是具有意識的在”思考“。他們因此而存在。

人類把用語言思考和創造思想的過程稱為推理，當推理完成就會做出決策而採取行動。思考和決策的能力隨著記憶中生活經驗累積而進步。嬰兒無需思考和判斷來尋找奶水。兩歲的孩童會因為想太多而難以決定讓吃飯成為災難現場。成年人當然會做更多推理和決策。起因就來自刺激。換句話說，所有生物都會推理和決策。然而，以人為本的思想認為人類不同於所有其他生物，在決策方面具有特定的能力，就是語言。他甚至免費的加油添醋。也就是說，人類在推理和決策時不受刺激的約束，他們可以選擇。這顯然是一種幻想以及想像的現實。

神經科學家薩波斯基說，沒有所謂的自由意志。顯然，他支持所有生物實體都按照其預定的生物學構造運作。根本上他是對的。然而，宇宙和一切生物的初創原始都是絕對自由的，儘管事後的進展卻是被預設。

反之，另一位神經科學家凱文·米切爾則利用認知狀態、信念和願望等來支持自由意志的存在。我沒有讀過他的書，但所有生物的認知狀態全是由初始條件決定的。人類透過使用語言而增強的能力，從根本上來說與所有生物實體一樣，是由細胞產生的能量驅動。信仰和願望是概念性的詞語，它們來自於生活經驗，並被保留下來用作內部刺激的記憶。它們來自於人類所感知到的，想像和構建。它們不來自任何其他來源。嬰兒有沒有信仰，只渴望牛奶。它是預先決定的，不是意志，也不是自由的。此外，我們怎麼知道其他生物實體沒有信仰，慾望還是夢想？

這兩位博學的先生們就這兩個詞進行了辯論，其依據與他們從出生起就積累的不同意識有關。顯然，達成一致是無望的。

語言不僅對擴展人類活動至關重要，對他們的想法亦若是。每個新生兒出生後的第一件事就是命名。三至四歲的孩子對這個名字有著堅定的認同感。試一下，如果你用其他名字替代，孩子就會哭。隨後，這認同就會從家庭擴展到域外的整個現實世界。這現實取決於新生兒出生後發生的隨機事件，而個人就會因應此轉變，按語言，地點，信仰、傳統和文化產生認同。不幸的是，人類活動已經擴張到如此程度，每個人都只能在一定範圍內進行調節和計劃。流動性的增加確實給人類提供了更多的機會，然而，被自身屬性所限，而無法從日新月異的變化中獲益。

例如，在單純採集和狩獵社會中，感謝獵物犧牲自己的存在成為食物是主導思想，也就是說獵物存在的重要性並不少於獵人的存在。當在農業社會和部落社會中，食物供應變得更加容易，這種感謝和做法就消失了。相反，人類習慣於攻擊鄰近部落掠奪糧食，或綁架敵人作為奴隸進行生產。今天，人類去超市。部落變成國家。人類欺騙和偷竊透過貨幣體系而非突襲來獲取資源和勞動力。改變的現實與人類創造的現實遠離了初始條件的現實，兩者之間變的非常複雜且盤根錯節。人類變的自我中心，疏遠萬物。

以人為本

自我中心的思維被進一步歸劃和訓練到信徒身上，並根深蒂固地存在於文化習俗中，如在聖經創世紀 1:28 – 神就賜福給他們，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物 ...」其他宗教和信仰在背景上可能會有所不同，這個我沒有研究過。但整體來說，在進化論中，以人為本主義思想占主導地位。例如，幾乎所有的文化和傳統習俗都確立了姓氏的重要性，必須代代傳承下去。

哲學和哲學家的歷史最能說明這一點，其思考焦點集中在人類的狀況。其他生物實體和環境只不過是可供剝削的旁支末節。如今，環保人士承認人類是造成這現象的根源，但解決方案絕非減少人口。反對派當然堅持認為，人類永遠不是問題，而且能夠克服任何困難。個人存在受到姓名生活條件的限制正如巴甫洛夫所言。例如以色列人、巴勒斯坦人、共產黨人、民主人士、億萬富翁、無家可歸者等等。想想今天的人類只是地球上所有共存

物種之一，而它們卻以部落方式散居在這原生地上。

感知與現實

「現實」這個字的概念存在於所有有意識的生物實體中。

然而，每個實體的現實都因其天賦屬性而是獨一無二的。同一物種內的個體屬性大同小異，因此有了“物種”這個詞。同一物種的成員習慣類似，但個體屬性間就差異頗大。例如植物能具有感知並採取類似行動。不同物種的屬性有顯著差異。例如，植物具有感知光、水、氧氣、氮氣、化學物質訊號等。動物則具有視覺，味覺和聽覺等。

從概念而言，沒有任何實體能夠準確地感知何為“真實”。因為感覺的輸入需要時間和流程，這是思考的過程。「思想」是由感覺，回憶，猜測、預期與漸漸消逝的記憶結合的投射。因此，任何生物的意識只不過是最接近「真實」現實的近似值，但就「現實」一詞而言，他是最接近的了。人類創造了過去、現在和未來，但在技術層面，他們的思維被感覺延後了，因此，現在只不過是一種假象。

然而，無論如何，宇宙總是按其被創造的方式存在。

智力

替代現實的世界要求每個人的意識在不同程度上有條件的被改編而得存活，並且不僅是身體上與現實世界融合，功能上還要有能夠謀生的意識。智慧這個詞指意識的處理能力。因此，智力這個詞不僅用於區分人類與其他生物實體，而且在人類之間也一樣。

然而，智慧不僅是處理能力，還與行使此權力所採取的行動和結果掛勾。確實，人類已經示範他在替代現實世界中的能力。另一方面，現實世界在 6500 萬年前小行星撞擊地球之前，恐龍時代持續了大約 1.5 億年，在兩次自然大滅絕之間也有相當長的時間。當今以人類為主導的時代已經表明，人類是導致許多共存物種滅絕以及大量人類同胞在衝突中死亡的原因。自有語言以來只有大約 10,000 年。智人自我絕滅而非在自然界中遭遇大規模破壞事件的機率遠高於所有歷史時代。智人的集體「智慧」和智慧一詞的含意不僅值得商榷，而且它還能決定這個時代能持續多久。“活得快，死得早”是智人的智慧？

結論

人類知覺自己，宇宙和其他一切生物實體的存在。人類進化出了語言能力來溝通思想。他們根據所感知到的事物表達自己的想法即存在與現實的概念。儘管有很多解釋關於存在與現實發生於何時、何地、什麼、為什麼和如何等問題。存在和現實二者，即使沒有它們的創造者——人類，即人用來創造這些字詞的概念，它也是無疑是存在的。

對所有生物實體而言，現實就是它們所感知的初始條件。人類在引進語言以前他們對現實的感知與其他生物實體非常相似。語言引入後感覺的現實是改變的現實，是加上了人類的想像和創造。

人類干擾了現實，所有其他生物原本按照自然創造的世界存在，但它們卻被強迫存在於人類創造的改變的現實下。E.O.威爾遜指出，自引入語言，估計有近 800 種哺乳動物和 30,000 個物種每年都因此而滅絕。人類無從知曉他們是否有意識明白它們的存在。然而，明顯的人類該質疑他們自己存在的問題。

人類正在以難以想像的速度和繁複改變了現實。他們不再按照自然的節奏存在，而是按照它們建構的現實，例如日曆、工作、股票交易、體育和娛樂活動、假期等。然而，所選擇的身心活動卻遠遠超出了每個人處理的能力。這樣，各種目的、意圖，標的就成為存在的現實。人類不僅存在於現在，也存在於過去與未來，這是現實。雖說如此，有些人確實想知道，當他們的生命終了的一瞬，這一切究竟是為了什麼。

沒人能定義存在的意義，因為每個人都有獨特的體驗。然而，廣義上講，將現實和替代現實相比，有些概念是所有人類似乎都珍惜的，如自由、成功與幸福。

顯然，除人之外，所有生物實體的生存限制比較少，當然，它們必須有足夠好的體力才能避免成為獵物。此外，他們幾乎沒有其他身體和精神上的約束，只要生存需求得到滿足，其將繼續存在，直到死亡。另一方面，人類在他們改建的現實中制造了太多的限制。他們自由地運用這些限制來剝削所有其他生物以及其人類同胞。因此，顯然替代現實的自由度是遠小於初始條件所創造的現實的。當人們為自由而吶喊，那他們就該預期到這情況。

成功最簡單的概念就是完成任務。全部生物體的存在取決於能否成功找到足夠的食物和交配機會以生存和繁殖。掠食者和獵物的自然比例多多少少能平衡支持大家的存在。可是人類改變了這種平衡。他們是族群數量無節制增長的頂級掠食者，並且過分改變他們生存需求的環境，他們的成功數不勝數。整體而言，他們延長了預期壽命；他們以為了解宇宙萬物；他們能流暢的運用其能力和知識以滿足他們的需求。然而，這些成功都是以犧牲

所有其他生物實體和環境而取得。因此，成功至少有著不同的意義，而且每個人都有自己對於成功的定義。就我個人而言，追求知識並用它來滿足需求是高尚的。而個人的成功建立在以犧牲其他人的利益為代價，用來滿足在財富、權力和貪婪方面情況並不多。

幸福的概念與成功的概念非常相似。然而，在替代的現實中取得成功所帶來的幸福感有些虛假，特別是以犧牲別人為代價而獲得的成功。持久的幸福來自於對自我以及人類在宇宙中生存本質的理解。幸福也會發生在當一個人脫離替代的現實而與原始創造的現實接觸那一剎那。例如，初戀的一瞥、嬰兒的出生、沉浸在所喜愛的活動中等等。

每一個人都能在存在和現實中找到自己的意義。

然而，沒有人能夠逃脫肉體的死亡。就像字詞、存在和現實的概念，意識裏過往生活的記憶等，即使沒有物理實體可供重建或回憶，那也是永恆的。渴望永生的人可以從中找到安慰。記憶會隨著時間消逝，但並沒有遺失。

我寫這篇文章的動機無非是想分享我的人生經驗。我不知道為什麼，也不明白生活和存在的細節，無論在身體方面還是精神方面。然而，我認為我的一些想法或值得分享。我對以人為中心的思想持保留態度，對過度消費和人口過剩的影響亦若是。這就是我。另一方面，智人預定的道路需要喚醒所有意識來改變，這可能要求太高了。儘管如此，蝴蝶扇動翅膀或琥珀隨機的一閃都可以刺激變化。我確實希望這篇文章至少能引起一些啟發。此外，我相信無論是家庭或學校的教育系統在灌輸信仰、傳統和文化來影響孩子意識以前，都應該給每個新生兒機會理解人類。那麼世界將會有一個更好的生存環境，人類也將擁有更好的未來。